



Голос Белоземья

Первая газета Королевства Белых Земель

№4 ноябрь 2010

Слово редакции

Приветствую всех читателей «Голоса Белоземья» - первой газеты Королевства Белых Земель.

Редакция газеты приносит свои извинения за задержку выхода номера, по причине технических неполадок.

Наши координаты:
Форум Королевства Белых Земель
[Http://forum.belozemje.org](http://forum.belozemje.org)

С уважением,
гл. редактор,
Алексей Дубровский

В номере:

Новости

Обо всем одной строкой

Королевство и мир:

УММОА — объединение
микронаций в Международном
Парламенте

Народ страны Туммана

ARТека

Из истории масок

Здоровье

Асаны, пранаяма или чем
заняться в холода?

НОВОСТИ

обо всем одной строкой

Одним из важнейших **международных событий** ноября явился **конфликт** между **Российской Федерацией** и **Японией** вызванный проблемой Курильских островов. В **Королевстве Белых Земель** предлагают свое посредничество в решении «**курильского вопроса**». Как написал в ЖЖ Его Величество: «От лица своей страны - микронации Королевства Белых Земель обращаюсь к России и Японии! Зачем столь уважаемым во всем мире и экономически развитым странам спорить из-за нескольких островов. Лучше передайте нам эти территории Шикотан, Кунашир, Итуруп и о-ва Хабомаи. Мы обещаем дружественный по отношению к России и Японии режим, отказ от ядерного вооружения, можем даже заключить союзный договор. Независимое государство на спорных территориях - это будет хорошее решения вопроса для всех нас, исчезнут территориальные проблемы. Что касается рыболовства, то для каждой страны мы готовы устанавливать квоты, только после согласования с ученым сообществом, не во вред экологии.

В обмен на сотни нефти из России, мы готовы даже к размещению на наших территориях военной базы, а в обмен на японскую техническую и финансовую помощь согласны предоставить часть суверенной территории для экономического освоения японским компаниям!

Мы, Король и Господарь Белых Земель Алексей I призываем прислушаться к нашим предложениям руководство Японии и России. Мы также готовы к обсуждению любых вариантов решения Курильского вопроса!»

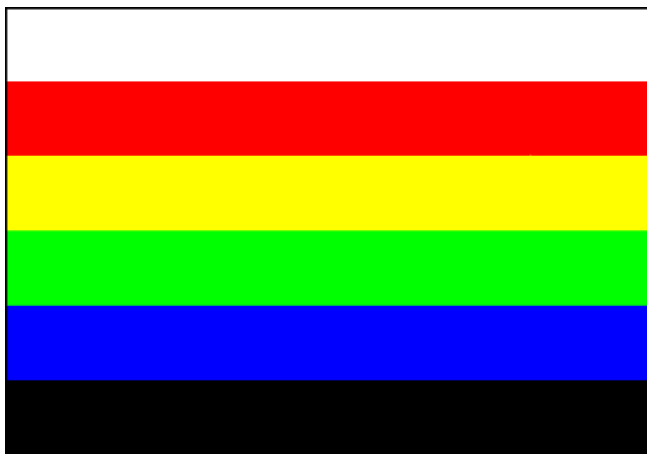
Другой важно **международной новостью** стал **скандал** вокруг интернет ресурса **Wikileaks**, опубликовавшего переписку американских дипломатов. **Упомянутый микронаций пока не обнаружено.**

В **мире** русскоязычных **микронаций** продолжается появление новых микрогосударств.

Королевство Белых Земель ведет переговоры по установлению дипломатических отношений с микронацией — **Великой Азиатской Империей.**

КОРОЛЕВСТВО И МИР

УММОА-объединение микронаций в Международном Парламенте



Это объединение микростран — является уникальным и единственным в своем роде политическим образованием. УММОА — была образована по инициативе комиссара Международного Парламента За мир и Безопасность при ООН — Ц.Таллини в 2008 году.

Поводом к этому послужил фактический отказ США контролировать так называемые малые острова — входящие в состав Американской Микронезии. Не объявляя о прямой деколонизации США —прекратили поддерживать систему кодов (а каждый город штат или страна его имеют), отказались от всякого контроля и от пользования участком интернета на этом пространстве. Причиной послужило то, что

содержание группы сильно разбросанных мелких островков площадью в 34,4 кв. км показалось администрации США неоправданно дорогим. В конце 2007 года США официально отказались от права на контроль над разбросанными по огромной площади островами. Эти острова в соответствии с Конвенцией Монтевидео и Европейским Актом были востребованы УММОА. Вместе с тем, именно эта организация осуществляет содержание кодовой системы островов- что официально признано НАСА еще в 2008 году. В течении 2008 года все страны входящие в состав Межправительственного Парламента За Мир и Безопасность признали УММОА.

Это 123 государства включая Россию. Тогда же УММОА вступила в Парламент официально, и на ряду с итальянскими коммунаи, является его коллективным членом.

Постепенно в состав организации — вошли десятки крупнейших микрогосударств мира. В том числе и располагающие собственной территорией, такие как Силенд (что признанно Великобританией) и Понтинья, что признанно Португалией официально.

Кроме того в состав организации вошел в нынешнем году на договорной основе Мальтийский Орден. Таким образом УММОА стала крупнейшей и единственной организацией микронаций получившей признание на межправительственном уровне.

УММОА является официальным держателем-Международного Регистра Профессионалов Микронаций, признаваемого 131 страной от США и Великобритании до Ватикана. Кроме того регистр признан Евросоюзом, что еще больше упрочило положение объединения.

В нынешнем году в соответствии с планами была создана федеративная система в составе 10 микронаций официально получивших право на открытие посольств и представительств на островах Микронезии и коллективное владение ими. В состав федерации вошли и две русские микронации Балтия — член УММОА с 2009 и Микронация Новой Эры — член объединения с 2010 года. В нынешнем же 2010 году одним из секретарей президиума Международного Парламента при ООН избран представитель УММОА.

Таким образом через УММОА некоторые микронации приобрели определенное международное признание на межправительственном уровне. Кроме того с 2009 года 12 микронаций входят в состав независимой корпорации выдающей патентные знаки и сертифицирующей продукцию. Корпорация официально признана США и Канадой.

КОРОЛЕВСТВО И МИР

В завершение несколько слов о Международном Парламенте. Он был создан в 1978 году. Официально в его состав вошли тогда правительственные делегации Италии, Эквадора, Колумбии, Венесуэлы и Великобритании. Постепенно расширяясь к 2007 году он охватил 123 страны. Послы Мира и доброй воли представляющие Парламент (всего более 400 человек непосредственно участвовали в Ближневосточном урегулировании, разрешении конфликтов в Анголе, Афганистане, Пакистане, Шри-Ланке; ликвидации последствий катастроф в Индонезии и Гаити и т.д.

Но работе Парламента мне представляется следует посвятить отдельную тему.

*Госсекретарь
Балтии
И.Пахомов*

Народ страны Туммана

В Королевство Белых Земель, на правах личного владения входит Баронатство Тумман Фаев Угол. Это интересный и самобытный край, имеющий свою богатую историю. Жители баронатства считают себя потомками легендарной страны Туммана. Представляем вашему вниманию статьи Барона Туммана, посвященные реликтовому народу страны Туммана.

Мы не ставим цель на страницах газеты вести полную доказательную базу существования в прошлом страны Тумманна. Целью этого материала является ознакомление общественности мира о нас. Приведем лишь некоторые свидетельства о существовании нашей древней прародины.

Вот, что свидетельствует по этому поводу Владимир Щербаков — писатель, исследователь, историк.

«Много свидетельств есть в пользу того, что многие племена Малой Азии и юго-восточного Причерноморья говорили на одном языке или его наречиях.

[Ввиду невозможности обсуждать здесь эту тему, хочется лишь отметить, что урартский язык даст ключ к пониманию этнонимов и географических названий в Малой Азии (см.: Иванов В. В. Хеттский язык. М., 1965). Так, севернее страны Хатти и по соседству с Палой исследователи помещают страну Туммана (см.: Маккуин Дж. Г. Хетты и их современники в Малой Азии. М., 1983, пер. с англ., под ред. В. Г. Ардзинбы, с. 35). Урартский язык даст перевод названия этой страны: «Страна».]

Историки свидетельствуют: сам факт переселений многочисленных племен, трояно-фракийского региона, от Кавказа до Иллирии и побережий Италии, говорит о многом: район этот составлял общность, он был хорошо известен и обжит, венецы прекрасно ориентировались относительно возможности торговли и миграций. Примерно о том же говорят и тесные связи Закавказья с Фракией в скифскую эпоху.

[См.: Погребова М. Н. Закавказье и его связи с Передней Азией в скифское время. М., 1984, с. 123—127.]

Если читатель соизволит познакомиться с приведенными выше трудами В.Щербакова, Дж. Маккуина В.В. Иванова, то ему самому станет ясно, что действительно такая страна существовала. Название дословное тьма (10000) манов (мужчин) обобщенно Туманна — просто страна так велико количество населения. Эта страна располагалась на территории Малой Азии —сегодня здесь располагается Турецкая провинция КастамонуБыла по своей сути буферным государством хеттского царства и использовалась для борьбы с Касиками-(Касогами) предками черкесов, чеченцев, лизгинов, адыгейцев т .п.

Язык народа страны Туманна близок к языку Троянцев, Фракийских одрюсов, Пафлагонских венецов, Урартийских ванов- языковых предков русского народа

КОРОЛЕВСТВО И МИР

Но язык можно и перенять, потому воспользуемся последними открытиями в области генетики над исследованием Y- хромосомы. Эти исследования показали ,что три наиболее широко распространённых гаплотипа у мужчин, проживающих в старинных русских городах, следующие:

16-12-25-11-11-13

16-12-24-11-11-13

16-12-25-10-11-13

Приведу небольшую часть одной из статей пестрящих сегодня на эту тему в Интернете:

«Вообще «наши» гаплотипы расходятся по трём основным гаплогруппам – R1a (70%), I1b (23%) и N (7%). Люди из гаплогруппы R1a – ну, их предки, конечно - пришли с востока. Вторая гаплогруппа – предки этих пришли с Балкан. Предки третьих – вообще весь север Российской Федерации, с переходом в Скандинавию.

Гаплогруппа R1a наиболее широко представлена в старинных русских городах. Интересно посмотреть, насколько она отличается от других народов. Насколько много и... насколько мало.

Так вот. Антисемитам здесь – раздолье. Гаплотипы евреев имеют в среднем 10 мутаций в сторону по сравнению с «нами». Формальный подсчёт даёт примерно 1000 поколений до общего предка. Это двадцать пять – тридцать тысяч лет.

Антизападники тоже в фаворе. Западноевропейский атлантический гаплотип находится от «нас» в пяти шагах мутаций. Это - 520 поколений до общего предка.

Гаплотипы арабов – 9-11 мутаций в сторону. Эфиопы ближе: 7 мутаций в сторону. Ещё ближе – китайцы: обычно 3-5 мутаций в сторону. А вот монголы – действительно дальше - 8-10 мутаций.

И так далее. Как пишет автор исследования, иначе говоря, совпадение базовых гаплотипов – дело исключительно редкое, и к тому должны быть веские причины. К тому же, все перечисленные выше гаплотипы относятся к другим гаплогруппам - J, C, O, Q и другим. И вот тут приходит самый цимес:

...вдруг видим, что гаплотипы многих индусов и многих славян практически идентичны!

При рассмотрении 718 гаплотипов пакистанцев (вряд ли стоит напоминать, что Пакистан отделился от Индии совсем недавно, а мы говорим о тысячелетиях) самая большая группа имела следующий гаплотип: 16-12-25-11-11-13 А какой там был «базовый» у славян? 16-12-25-11-11-13 Тот же самый. Выходит так, что у славян и индусов должен быть общий предок, с тем самым «базовым» гаплотипом, 16-12-25-11-11-13. И действительно: «мы» и индусы принадлежим к одной и той же гаплогруппе – R1a. А значит, общий предок у них БЫЛ, а не просто мог быть.» Не буду долго утомлять читателя ,скажу коротко, что один из выводов на основе исследований гаплотипа очевиден: потомки страны Тумманна, как и другие русские –суть Арийцы потомки Ария - Люди из гаплогруппы R1a

Теперь о главном.

А оно заключается в том, что я барон Тумман баронатства Тумман Фаев Угол королевства Белых Земель являясь представителем древнего реликтового народа, начинаю восстанавливать связи с другими представителями моего народа под знамена королевства Белых Земель.

В следующем номере газеты будут изложены официальные документы.

Барон Тумман

ARTeка

Из истории масок

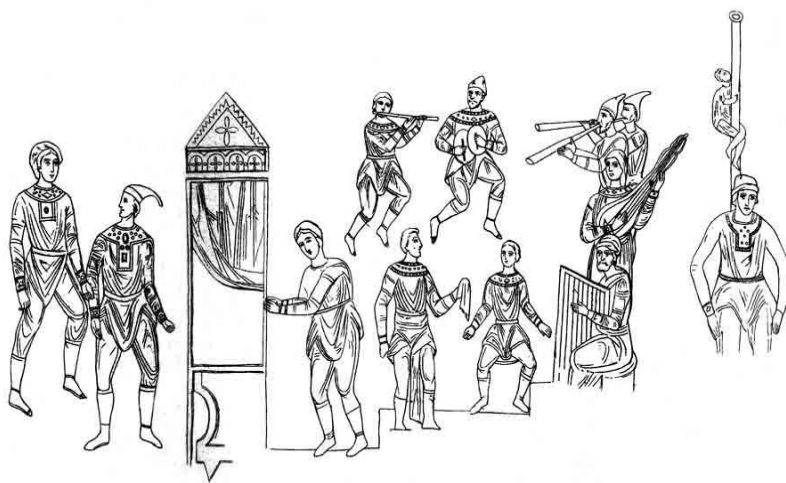


Скоро наступят праздничные Новогодние и Рождественские дни. Одним из таинственных атрибутов зимних праздников в нашей стране, да и во многих других странах мира, стала маска. Маска прячет и выделяет одновременно, маска притягивает, маска завораживает своей таинственностью.

История маски теряется в глубокой древности. С давних времен ритуальные маски использовались в магических практиках разных народов. Модной традицией стало украшать дома африканскими масками, однако следует вас предостеречь – прежде постарайтесь узнать, что значит та или иная маска?! Ведь магия таких масок может быть направлена не только на защиту, но и во вред хозяевам дома, а также магического смысла может не быть вовсе. В таком случае это будет просто стильное украшение интерьера. Лично я предпочел бы последнее, а вы?



Со времен Древней Греции известны театральные маски. Общеизвестный символ театрального искусства – смеющаяся и плачущая маски – берет начало именно в древнегреческом театре. От греков эти символы позже переняли римляне и распространили по всей территории великой Римской империи вместе с римской культурой.



На Руси маски традиционно носили скоморохи. Эти маски восходят к древним языческим традициям, поэтому церковь резко негативно относилась как вообще к народным гуляньям и скоморохам, так и к маскам в частности. Как отмечает Юрков С.Е., с древних языческих времен «вещему» певцу-гусельнику народ приписывал владение тайными знаниями, всеведением. Автоматически эта традиция была перенесена и на скоморохов, окончательно закрепившись в результате негативного отношения к ним со стороны церкви, причислявшей скоморошеские забавы к «бесовским» деяниям. В поучении Ефрема Сирина, хорошо

известном и на церковнославянском языке, говорится, что Христос призывает нас посредством пророков и апостолов, а «дьявол зовет гуслями и плесце и песнями неприязненными и свирельми». Сюда же добавляется особое, свойственное Древней Руси, отношение ко всякого рода маскараду, переряживанию, как соотносящегося с антиповедением, чему присваивался «черный», т.е. колдовской, смысл.

ARTeка

Однако без скомороха — профессионального проводника и носителя народного веселья - в период средневековья не обходился ни один праздник, православного или языческого происхождения, семейный или общенародный.

[Юрков С. Е. Под знаком гротеска: антиповедение в русской культуре (XI-начало XX вв.). СПб., 2003.]



В Европе наиболее известным праздником масок до сегодняшнего дня является Венецианский Карнавал. Согласно Википедии, истоки венецианского карнавала лежат в древних римских Сатурналиях - ежегодных праздниках в честь бога Сатурна, которые справлялись после уборки урожая во время зимнего солнцестояния и сопровождались массовыми гуляньями. Отсюда ведут происхождение и карнавальные маски: во время Сатурналий рабам разрешалось сидеть за столами вместе с хозяевами, и, чтобы сословные предрассудки не испортили веселья, все прятали свои лица под масками.

Венецианская маска — традиционный символ ежегодного Венецианского карнавала. Маски использовались и в повседневной жизни с целью скрыть лицо. Это служило самым разнообразным целям: от романтических встреч до преступлений. Последние привели к запрету ношения масок вне карнавала незадолго до конца Венецианской республики.

Но маска не всегда была атрибутом праздника, часто маски используются преступниками, чтобы скрыть лицо от опознания. Эта функция масок хорошо знакома нам с экранов телевизоров. С этой же целью маски носят и представители специальных военных подразделений во время спецопераций, а также представители так называемых «бандформирований». Широко известна также маска палача.

Однако, вернемся к новогоднему маскараду. Праздновать новый год зимой постановил своим указом Петр I, в его правление в России появляются маскарады по европейскому образцу, XVIII век был вообще переломным в культуре России. Балы-маскарады устраиваются при дворе российских императоров, во время различных празднеств. Для людей неблагородных сословий тоже устраивались маскарады — «вольные маскарады». На таких мероприятиях можно было отужинать, выпить, поиграть в карты. Усиливается принятая при Елизавете тенденция на французский вкус. При Екатерине маскарады должны были показывать мощь и богатство России перед иностранцами. Екатерина ознаменовала празднествами свое восшествие на престол.

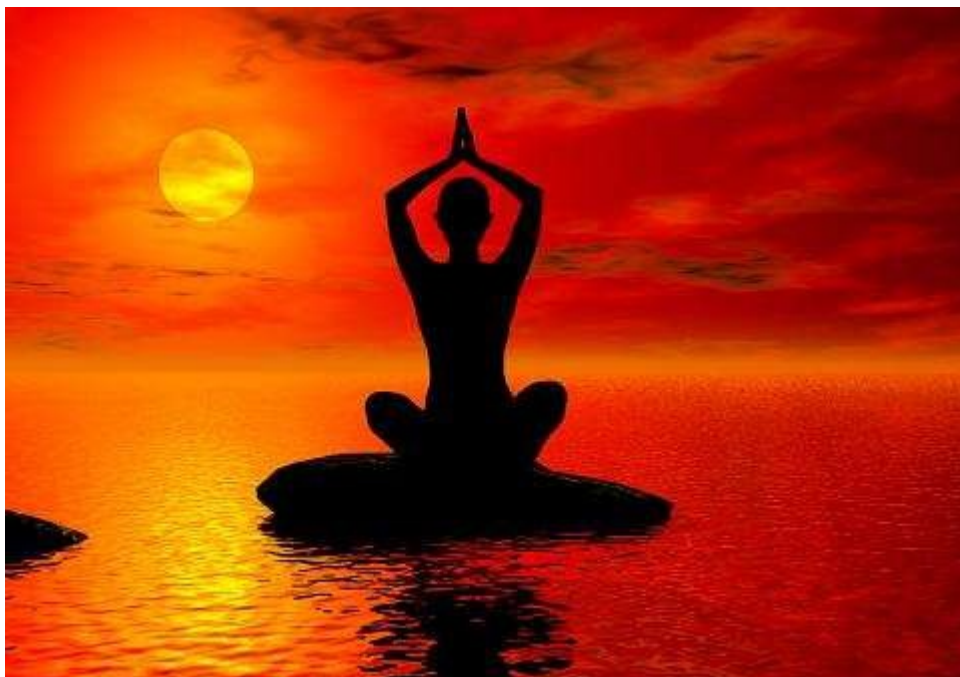
Таков краткий обзор истории масок. Надеемся, вам было интересно, и вы устроите для себя и своих гостей новогодний бал-маскарад!



*Картинки взяты из открытых источников
Текст подготовил
Алексей Дубровский*

ЗДОРОВЬЕ

Асаны, пранаяма или чем заняться в холода?



Зима – это то самое время года, в которое наша двигательная активность значительно снижается: из дому лишний раз не выйти, передвигаемся на транспорте да и организм из-за холодов погружается в некое подобие спячки. Чтобы и в самое холодное время года оставаться в форме существует множество зимних видов спорта: лыжи, коньки, санки в конце концов...

Но в своей статье я хочу вас познакомить с одним из наиболее популярных в наше время видов так называемого wellness'a – йогой. Почему йогой? Не требует много места, развивает все мышцы и связки организма, а кроме того, является не только физической, но и духовной практикой.

Йогическое искусство возникло еще в третьем тысячелетии до нашей эры. 3000 лет назад в долине реки Ганг возникла индоарийская культура. В ведический период (XV–VI века до н. э.) в Индии появились Веды — священные книги индийских мудрецов, а затем и комментарии к ним — Упанишады. И Веды, и Упанишады способствовали рождению шести философских систем — Миманса, Веданта, Санкхья, Вайшешика, Ньяя и **Йога** — как практическое средство познания мира.

Библией всех йогов традиционно считается книга «Йога-сутра» индийского учителя Патанджали, жившего в V веке до н. э. Он изложил философские аспекты, которых должен придерживаться каждый йог, и подробно описал практику асан. Как и положено настоящему мудрецу, он не претендовал на авторство и лишь указывал, что собрал устные данные и прокомментировал их в духе единого учения.

ЗДОРОВЬЕ

Знакомство с йогой традиционно начинается с Асан (йогических поз). Согласно древним книгам на свете существует 8,4 млн асан. Их различают по типам воздействия на тело (растягивающие, скручивающие, силовые, перевернутые, сдавливающие, комбинированные) и разум (медитативные, то есть подготавливающие к практике высших ступеней йоги, и терапевтические, то есть обладающие психо- и физиотерапевтическим воздействием на организм). Самая первая асана, которую проходят на начальном уроке адепты всех без исключения направлений йоги, — это тадасана. Исходное положение: встать прямо, носки и пятки вместе, руки свободно висят вдоль туловища. Необходимо сконцентрироваться на центре тела (точка, располагающаяся чуть ниже пупка) и равномерно перенести вес всего тела в стопы. Несмотря на кажущуюся легкость, многим эта поза дается с большим трудом: стоять прямо, не покачиваясь, в течение как минимум пяти минут довольно трудно.

Еще одна асана, с которой знакомят в самом начале обучения, — это шавасана, или поза трупа. Ученики ложатся на пол и сознательно расслабляют все мышцы. Впрочем, шавасана не так проста, как кажется. Многие ошибочно воспринимают ее как обычное расслабление после физической нагрузки и просто засыпают в конце урока. Вопреки распространенному мнению шавасана — это одна из самых трудных с ментальной точки зрения йогических поз. Нужно не просто расслабить мышцы, но унять поток мыслей, полностью переключиться на осознание собственных ощущений.

Самый популярный во всем мире комплекс асан — Сурья намаскар («приветствие Солнцу»). В индийской мифологии богу солнца Сурье поклоняются как символу здоровья и бессмертия.

После овладения техникой асан в практику добавляют пранаяму (дыхательную технику). Прана — это универсальная жизненная энергия (близка по смыслу понятию «ци» в даосизме), которая пронизывает Вселенную и пульсирует, заставляя все живое дышать. Как учит йога, во время дыхания между организмом и Вселенной происходит энергетический обмен: прана наполняет тело через систему каналов (нади), своего рода «пранопроводов», которые в нескольких местах образуют крупные узлы — чакры.



«Яма» в переводе с санскрита означает «контроль», а также «смерть» или «остановка». Так что пранаяма — буквально «контроль или остановка дыхания».

Главные понятия пранаямы — пурака (вдох), кумбхака (задержка дыхания после вдоха), речака (выдох) и шуньяка (задержка после выдоха). Дышат в большинстве пранаям через нос.

В йоге масса направлений: от классической хатха-йоги до маргинальной Йоги 23. Одним из лидеров постоянного изобретения новых течений являются США. Именно американским йогам принадлежит авторство одного из самых радикальных направлений — дога-йога, то есть совместной йогической практики для собак и их владельцев.

Из самых популярных сейчас в мире направлений йоги стоит выделить:

- хатха-йога (одна из ветвей классической йоги. Самые немыслимые скручивания, растяжки, стойки на руках и голове, которые так любят демонстрировать современные йоги,— это все хатха).
- артистик-йога (йога с упором на хореографию и упражнения под музыку).

ЗДОРОВЬЕ

- йога 23 (авторская методика Андрея Сидерского на основе хатха-йоги. Довольно сложная, где-то даже опасная практика).

- йога Айенгара (самый распространенный вариант хатха-йоги. На занятиях главное внимание уделяется распределению усилий во время выполнения асан).

- кундалини-йога (основывается в первую очередь не на асанах, как большинство практик, а на криях, то есть наборе связанных между собой физических и дыхательных упражнений, и медитациях, сопровождающихся мантрами. Изменить крии нельзя — на выполнение каждой отводится три месяца) и т.д.

В сущности, в русском языке слово «йога» ассимилировалось много лет назад. Научиться правильно выполнять асаны можно в спортклубах и оздоровительных центрах. Только нередко при ближайшем рассмотрении выясняется, что это никакая не йога, а нечто, одновременно напоминающее и пилатес, и калланетику, и шейпинг.

Тем, кто стремится не просто похудеть, а докопаться до самой сути, нужно очень серьезно подойти к вопросу выбора школы и наставника (гуру). Выбрать какое-то одно направление из приведенного выше списка очень сложно. Советуем всем начинающим искать свой путь самосовершенствования, избегая крайностей и популизма. Успехов Вам в поиске духовного пути!



*Картинки взяты из открытых источников
Текст подготовила
Аурунка*